

# เผย 4 เทคนิคพ่อชวนลูก "สนุกอ่าน"

โดย ASTVผู้จัดการออนไลน์ 16 กรกฎาคม 2553 06:25 น.



ขอบคุณภาพประกอบจาก อินเทอร์เน็ต

คะ

ในยุคที่การรณรงค์ให้เด็กไทยรักการอ่านเฟื่องฟู พ่อแม่คงต้องแบ่งหน้าที่-เวลามารับจ๊อบชวนลูกอ่านหนังสือเพิ่มอีกหนึ่งงาน นอกเหนือจากการดูแลการบ้าน ฯลฯ ซึ่งสำหรับคุณแม่แล้ว การชวนลูกอ่านหนังสือคงเป็นภาพที่ชินตาคนทั่วไป ที่มักเห็นเด็ก ๆ นั่งอ่านหนังสือกับแม่ได้ง่าย ๆ แต่สำหรับคุณพ่อแล้ว ภาพที่คุณพ่อชวนลูกอ่านหนังสืออาจยังไม่คุ้นตาคนทั่วไปมากนัก แถมคุณพ่อบางท่านอาจเขิน ๆ ที่จะต้องรับบทนี้

อย่ากระนั้นเลย เวลาเสาร์อาทิตย์ที่จะมาถึงในอีกไม่ช้านี้ ลองเปลี่ยนมาทำกิจกรรมเล่นิทานสนุก ๆ ให้ลูกฟัง หรือชวนลูกมาอ่านหนังสือที่ลูกชอบกับคุณพ่อดีกว่าคะ

ส่วนจะเริ่มต้นอย่างไรนั้น มีคำแนะนำดี ๆ มาฝากกัน

## 1. เริ่มจากขอพ่มีส่วนร่วม

หากคุณพ่อเห็นความสำคัญของการอ่านว่าเป็นอีกหนึ่งทักษะที่จำเป็นสำหรับเด็กยุคใหม่ ก็ต้องปฏิวัติตัวเองและลงมามีส่วนร่วมกับเวลาการอ่านหนังสือของลูก ๆ ซึ่งข้อดีคือคุณพ่อจะได้เห็นพัฒนาการด้านภาษาของลูก ตลอดจนจินตนาการที่เด็ก ๆ มีเกี่ยวกับเรื่องราวเหล่านั้น

การทำความเข้าใจและมีส่วนร่วมกับลูก ๆ ตอนอ่านหนังสือเป็นเรื่องน่าสนใจไม่น้อย เพราะเด็ก ๆ อาจตั้งชื่อตัวการ์ตูน ขึ้นมาใหม่ตามใจเขา หรือสร้างเรื่องราวต่อเติมออกไปตามที่เขาต้องการ เชื่อว่าหลังจากเริ่มอ่านกันได้ไม่นาน คุณพ่อหลายท่านคงจะติดใจเป็นแน่

## 2. หาหนังสือที่ลูกชอบ

มองหาหนังสือที่ลูกสนใจ หรือคุณพ่อพิจารณาแล้วว่าดีก็ได้ พอนามาอ่านให้ลูกฟัง ลูกน้อยไม่เคยเห็น - ได้ยินเรื่องราวมาก่อนก็อาจยิ่งเพิ่มความสนใจ อย่างไรก็ตาม หนังสือนั้น ควรเลือกให้เหมาะสมกับช่วงวัยของลูก หนังสือควรมีสีสันให้สะดุดตาบ้าง การทำเช่นนี้จะยิ่งช่วยปลูกฝังให้เด็ก ๆ รักการอ่าน เพราะเขาจะจดจำได้ว่า การอ่านทำให้เขาได้ใช้

เวลากับคุณพ่ออย่างมีความสุข

### 3. แม่ก็ร่วมด้วยได้

หากคุณแม่เห็นว่าลูกน้อยกับคุณพ่อกำลังอ่านหนังสือกันอย่างสนุกสนาน จะขอมาแจมด้วยก็ไม่มีปัญหา เด็กที่มีทั้งพ่อและแม่มาร่วมวงอ่านด้วย ลูกจะยิ่งสุขใจ กลายเป็นช่วงเวลาดี ๆ ของครอบครัวคุณสองกันเลยทีเดียว และจะทำให้เด็กคนนั้นมีประสบการณ์ที่ดีเกี่ยวกับการอ่านหนังสือติดตัวไปตลอดชีวิต

### 4. ทำให้ช่วงเวลาการอ่านเป็นเวลาที่ผ่อนคลาย

คุณพ่อที่เคยชวนลูกเล่นสนุกให้ขี้หลัง หรือเป็นเครื่องบินเหาะ พอต้องปรับบทบาทมาอ่านหนังสืออาจทำตัวไม่ถูก ขอให้มองกิจกรรมการอ่านเป็นช่วงเวลาสบาย ๆ ช่วงเวลาหนึ่ง ไม่จำเป็นต้องใส่แอกติงมากมาย แต่ทำให้เป็นเวลาที่สงบ เปิดหนังสืออ่านไปด้วยกัน สอนลูกผ่านเรื่องราวของตัวละครในนิทาน สิ่งเหล่านี้ทำให้ลูกได้รับความอบอุ่นจากคุณพ่อในอีกรูปแบบหนึ่งด้วย

อ้างอิงบางส่วนจาก [ivillage.co.uk](http://ivillage.co.uk)